



SCOPRI IL TIRO CON L'ARCO... FINO ALL'ULTIMA FRECCIA!

**CORSI GRATUITI
DI TIRO CON L'ARCO
PER RAGAZZI E RAGAZZE
DAI 9 AI 13 ANNI E I LORO GENITORI**

**OLTRE 160 SOCIETÀ
SONO PRONTE AD ACCOGLIERE
I NUOVI GIOVANI ARCIERI!**

A SCUOLA CON L'ARCO

È un nuovo entusiasmante progetto, finanziato da Sport e Salute, pensato per **avvicinare i più giovani al tiro con l'arco coinvolgendo anche i loro genitori**, con lo scopo quindi di aumentare anche il numero di praticanti senior e master. Grazie alla disponibilità delle Società e dei Tecnici Fitarco, ragazze, ragazzi e genitori avranno la possibilità di iniziare a praticare, insieme, la disciplina presso le Società federali. Per tutti saranno previsti un **corso base gratuito di tiro con l'arco della durata di 6 mesi**, e interessanti iniziative volte alla **formazione**, con approfondimenti relativi alla corretta alimentazione e agli aspetti psicologici legati al tiro con l'arco.

PERCHÉ PARTECIPARE?

Oltre a diffondere la pratica del tiro con l'arco, permettendo ai ragazzi, alle ragazze e ai loro genitori di scoprire il brivido di fare centro, il progetto, **completamente gratuito**, si propone di:

- 1 Promuovere il benessere psico-fisico** sviluppando la consapevolezza delle proprie emozioni. Le tecniche apprese durante l'attività arcieristica possono infatti essere utilizzate e sfruttate anche nella vita quotidiana. Pensiamo ad esempio agli esercizi sulla concentrazione, utili tanto agli arcieri quanto ai giovani per il loro percorso scolastico.
- 2 Educare a una corretta alimentazione:** una nutrizionista, attraverso varie modalità di comunicazione, fornirà le informazioni necessarie per conoscere nel dettaglio quali siano i corretti stili di vita da seguire dentro e fuori i campi di tiro.
- 3 Sostenere la parità di genere:** tutte le attività saranno volte a combattere il *gender gap* veicolando il messaggio che il tiro con l'arco è una disciplina adatta a tutte e tutti, senza esclusioni.

I CAMPIONI: ESEMPI A CUI ISPIRARSI!

I testimonial di **A Scuola Con l'Arco**, rappresentano l'eccellenza italiana nelle varie specialità.



LUCILLA BOARI

Bronzo a Tokyo 2020, è stata la prima arciera italiana a conquistare un podio ai Giochi Olimpici.



ELISABETTA MIJNO

Punta di diamante della Nazionale Paralimpica, ha vestito l'azzurro anche con la Nazionale "normodotati".



LORENZO GUBBINI

Talento azzurro del compound, nel 2022 è stato l'arciere più giovane a vincere il titolo italiano assoluto.



MAURO NESPOLI

Fuoriclasse assoluto, due volte sul podio olimpico a squadre, argento individuale a Tokyo 2020.



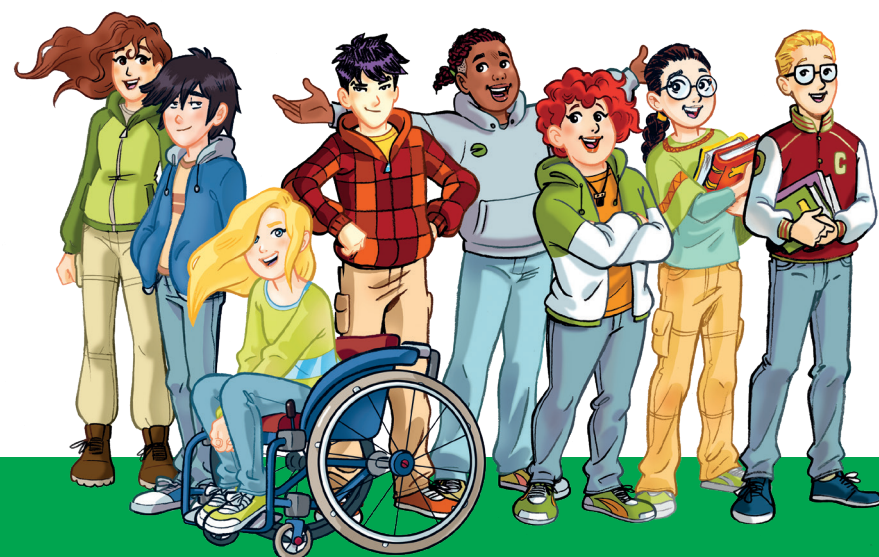
CINZIA NOZIGLIA

La miglior arciera al mondo della divisione Arco Nudo. Nel tiro di Campagna e nel 3D è "l'atleta da battere".



IRENE FRANCHINI

Grande campionessa del compound, mamma di due figli, ha vinto in ogni disciplina arcieristica.



UNA STORIA TUTTA DA SCOPRIRE

Una **graphic novel**, pubblicata su un **sito dedicato**, accompagnerà i nuovi giovani arcieri alla scoperta del tiro con l'arco, attraverso le avventure di un gruppo di amici che si trovano a vivere emozioni, gioia e difficoltà legate alle prime gare, alle amicizie e alla vita di squadra. Una storia appassionante e divertente che vede i protagonisti alle prese con le emozioni e le difficoltà della loro prima gara importante. Spirito di squadra e una simpatica mascotte li sosterranno nell'impresa di dare il meglio di se stessi, freccia dopo freccia, per ritrovarsi alla fine ancora più uniti, ancora più amici. Una vera squadra.

IN BREVE...

Il progetto **A Scuola con l'Arco** si rivolge ai ragazzi e alle ragazze dai 9 ai 13 anni e ai loro genitori, in tutte le Regioni italiane. I **nuovi arcieri** verranno accolti nelle strutture sportive delle **160 Società** di tiro con l'arco che hanno aderito al Progetto.

I **Tecnici**, con qualifica Federale, saranno pronti a insegnare il brivido di fare centro attraverso un **corso gratuito di 2 ore settimanali**, per la durata di **6 mesi**.

PER INFO E ISCRIZIONI

settorescuola@fitarco-italia.org
<https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/>

INDIRIZZO SEDE CORSI:

CONTATTI:

supportato da

**SPORT
E SALUTE**



Dipartimento
per lo Sport

YouArco



Federazione Italiana Tiro con l'Arco

via Vitorchiano 113/115 - 00189 Roma
www.fitarco.it